



# GÖRSEL SANATLAR



# SAĞLIK KÖŞESİ

2-F



### GEZMEZ SAĞLIK YERİNE YERİNE YERİNE

- Sağlıklı Beslenme
- Sağlıklı Yaşam
- Sağlıklı Yaşam

### Sağlık ve Dengeli Beslenme

Sağlıklı Beslenme, yaşamın her döneminde fiziksel ve zihinsel sağlığın temelidir. Dengeli beslenme, vücudun ihtiyaç duyduğu besinleri sağlar.



### Tüketilmeye Beklenen Besinler

Her gün tüketilmeye beklenen besinler şunlardır:

- Sebze ve meyve
- Tahıl
- Protein kaynakları



### Sağlıklı Beslenmede 12 Adım

1. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
2. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
3. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
4. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
5. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
6. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
7. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
8. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
9. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
10. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
11. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
12. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.

### Sağlıklı Beslenme

Sağlıklı beslenme, yaşamın her döneminde fiziksel ve zihinsel sağlığın temelidir. Dengeli beslenme, vücudun ihtiyaç duyduğu besinleri sağlar.



### Tüketilmeye Beklenen Besinler

Her gün tüketilmeye beklenen besinler şunlardır:

- Sebze ve meyve
- Tahıl
- Protein kaynakları

### Sağlıklı Beslenmede 12 Adım

1. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
2. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
3. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
4. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
5. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
6. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
7. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
8. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
9. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
10. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
11. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
12. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.

### KARMAZİYA HİLELERİ YIVEMİZ?



### Tüketilmeye Beklenen Besinler

Her gün tüketilmeye beklenen besinler şunlardır:

- Sebze ve meyve
- Tahıl
- Protein kaynakları

### Sağlıklı Beslenmede 12 Adım

1. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
2. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
3. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
4. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
5. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
6. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
7. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
8. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
9. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
10. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
11. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.
12. Beslenmeye düzenli olarak önem verin.

### Beslenme

Sağlıklı beslenme, yaşamın her döneminde fiziksel ve zihinsel sağlığın temelidir. Dengeli beslenme, vücudun ihtiyaç duyduğu besinleri sağlar.

### Sağlıklı Beslenme

### Tüketilmeye Beklenen Besinler

Her gün tüketilmeye beklenen besinler şunlardır:

- Sebze ve meyve
- Tahıl
- Protein kaynakları



SAĞLIK KÖŞESİ



NEZAKET  
KURALLARI



İYİ GÜNLER

GEÇMİŞ OLSUN

AFİYET OLSUN

GÜNAYDIN

ÖNEMLİ DEĞİL

TEŞEKKÜR EDERİM

ÖZÜR DİLERİM

ELİNE SAĞLIK

İYİ GECELER

RİCA EDERİM

## SINIFIMIZIN KURALLARI

Beslenmemizi  
oturarak yeriz.



Ders bitiminde  
eşyalarımızı toplarız.



Öğretmenimizin  
söylediklerini yaparız.



Sınıfta ve koridorda  
koşmayız.



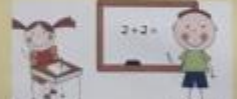
Arkadaşlarımızla iyi  
geçiniriz.



Derste  
parmak  
kaldırarak  
konuşuruz.



Öğretmenimizi  
dikkatle dinleriz.



Ödevlerimizi düzenli  
yaparız.



Sınıfımızı her zaman  
temiz tutarız.



Saat

60 dakikadır.

Gün

24 saattir.

Hafta

7 gündür.

Ay

30 gündür.

Ay

4 haftadır.

Yıl

365 gün 6 saattir.

Yıl

12 aydır.



EŞ ANLAMLI  
VE  
ZİT ANLAMLI  
KELİMELER

Kolay  
Zor

Gelmek  
İmek

Tesir  
Etki

Temiz  
Kirlî

Doğru  
Yanlış

Birden  
Aniden

Dar  
Geniş

Vatan  
Yurt

Tembel  
Çalışkan

Yukarı  
Aşağı

Armağan  
Hediye

Taze  
Bayat

Neseli  
Üzgün

Güzel  
Çirkin

Okul  
Mektep

Sarıbatar  
Güz

Usta  
Açemî

Vazife  
Görev

SONBAHAR



KIŞ



İLKBAHAR



YAZ



EYLÜL

EKİM

KASIM

ARALIK

OCAK

ŞUBAT

MART

NİSAN

MAYIS

HAZİRAN

TEMMUZ

AĞUSTOS